



# RELATÓRIO PONTUAL DE ALERTAS - Nº 01/2026

## SEMANA EPIDEMIOLÓGICA Nº 02

05/01/2026 à 11/01/2026



A unidade de alerta precoce na repartição de vigilância em saúde e investigação de surtos do INS, realiza diariamente a busca activa e verificação de rumores e eventos de saúde relevantes para o nosso contexto com o objectivo de informar acções de prevenção e controlo de forma atempada e por forma a evitar emergências em Saúde Pública de grande magnitude. Encaminhamos abaixo a edição do "VIS ALERTA " referente ao dia 05/01/2026.

### NO PAÍS

#### PROVÍNCIA DE TETE REPORTA AUMENTO CONTÍNUO DE CASOS DE CÓLERA

- **Fonte de informação:** [Plataforma de Monitoria de Dados de Vigilância INS](#)
- **Data de Reporte:** 05/01/2026
- **Data de início do evento:** 22/09/2025
- **Casos:** 786
- **Óbitos:** 13
- **Taxa de Letalidade:** 1.7%
- **Local de Ocorrência:** Cidade de Tete, Moatize, Changara, Marara
- **Tipo de evento:** Comum
- **Impacto a saúde pública:** **Alto**
- **Teste confirmatório:** Cultura
- **Verificação:** [Departamento de pesquisa Formação e Inqueritos de Saúde INS – Tete](#)



#### Contextualização

- **Cólera:** doença infecciosa intestinal, causada pela bactéria *Vibrio cholerae*.
- **Sintomas:** diarreia e vômitos, dor abdominal, câibras, desidratação e choque
- **Transmissão:** via fecal-oral, ou seja, pela ingestão de água ou alimentos contaminados
- **Diagnóstico:** Cultura
- **Tratamento:** por meio da administração oral de líquidos e solução de sais de reidratação oral (SRO) ou fluídos endovenosos e antibióticos, dependendo da gravidade dos casos

#### Acções em curso

As autoridades sanitárias em colaboração com os parceiros de cooperação intensificaram acções por forma a cortar a cadeia de transmissão da doença.

#### Recomendações:

##### Reforço da vigilância epidemiológica

- Distribuição de kits de testagem rápida para diagnóstico precoce da cólera

##### Acesso à água potável e saneamento

- Intensificação do tratamento da água nas comunidades, especialmente em áreas urbanas densamente povoadas.

##### Promoção da higiene comunitária

- Sensibilização sobre lavagem das mãos com sabão em momentos críticos (antes das refeições, após usar a latrina).

##### Resposta clínica e logística

- Criação de centros de tratamento de cólera em pontos estratégicos da cidade de Tete

## Comunicação e envolvimento comunitário

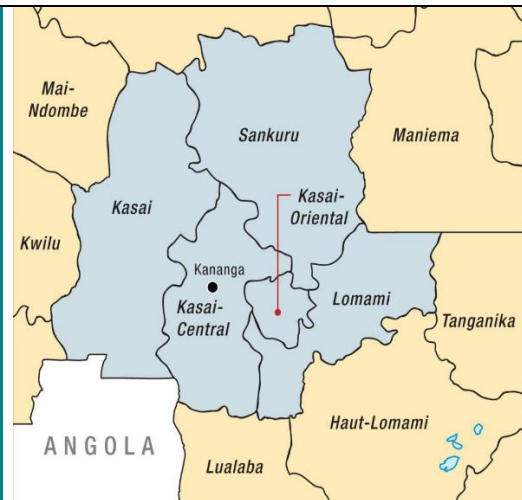
- Campanhas de informação pública em rádios locais e redes sociais sobre prevenção e sinais da doença.

## PELO MUNDO

### REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DO CONGO REPORTA AUMENTO DE CASOS DE SARAMPO

- Fonte de informação: [HealthMap](#)
- Data de Reporte: 05/01/2026
- Data de início do evento: 15/12/2025
- Casos: 456
- Óbitos: 0
- Taxa de Letalidade: 0%
- Local de Ocorrência: Kasai-Oriental
- Tipo de evento: Comum
- Impacto a saúde pública: **Alto**
- Teste confirmatório: PCR
- Verificação: <https://promedmail.org>

Link: [Mais de 450 casos de sarampo registrados em duas semanas em Kasai-Oriental | Radio Okapi](#)



## Contextualização

- **Sarampo:** doença causada por um vírus (Morbillivirus)
- **Sintomas:** coriza; mal-estar geral, dor de garganta, infecção no nariz, conjuntivite, tosse, dificuldade de ingestão, sinal de Koplik.
- **Diagnóstico:** PCR
- **Transmissão:** pela tosse, espirros, beijos, pelas gotículas que saem quando se fala e qualquer outra forma de contacto com fluídos de uma pessoa infectada

## Acções em curso

As autoridades sanitárias vão implementar um plano de resposta contra o sarampo e lamentam que alguns pais se recusem a vacinar seus filhos por diversos motivos.

### Recomendações para Moçambique face ao registo de casos de Sarampo na RDC

## Reforço da Vacinação

- Monitorar sistematicamente a cobertura vacinal, priorizando áreas com baixas taxas.

## Fortalecimento da Vigilância Epidemiológica

- Intensificar a detecção precoce e notificação imediata de todos os casos suspeitos de sarampo.

## Preparação e Resposta Rápida a Surtos

- Activar e capacitar Equipas de Resposta Rápida (ERR) a nível distrital e provincial.

## Vigilância em Pontos de Entrada e Fronteiras

- Reforçar a vigilância sanitária em:
  - Postos fronteiriços formais e informais
  - Portos e aeroportos

## PORTUGAL REPORTA CASOS DE INFLUENZA A (H3)

- Fonte de informação: [HealthMap](#)
- Data de Reporte: 05/01/2025
- Data de início do evento: 22/12/2025
- Casos: 1.265
- Óbitos: 15
- Taxa de Letalidade: 1.2%
- Local de Ocorrência: Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo, Algarve, Açores e Madeira
- Tipo de evento: Comum
- Impacto a saúde pública: **Alto**
- Teste confirmatório: PCR
- Verificação: <https://promedmail.org>

Link: <https://cnnportugal.iol.pt/amp/gripe/mortalidade/portugal-registou-1-265-casos-de-gripe-na-semana-do-natal-e-excesso-de-mortalidade-nos-idosos/20260103/6958ed3ad34e3caad84d0cf0>



### Contextualização

- **Influenza:** é uma doença respiratória aguda e contagiosa, causada por vírus da família *Orthomyxoviridae*, principalmente os vírus Influenza A e B
- **Sintomas:** febre alta (maior ou igual a 38°C) e tosse seguida de dispneia ou desconforto respiratório, dor de garganta ou coriza, são menos comuns.
- **Transmissão:** através da saliva, secreções de mucosas e fezes.
- **Diagnóstico:** PCR
- **Tratamento:** Sintomático

### Acções em curso:

As autoridades sanitárias reforçaram a vigilância epidemiológica, as campanhas de sensibilização para vacinação, e recomendaram medidas extremas de higiene respiratória.

## EQUIPA TÉCNICA

**Elaboração:** Onésimo Da Aurora

**Suporte técnico:** Octávio Alfredo, Nilza Matavel

**Revisão:** Octávio Alfredo, Denise Langa

**Aprovação:** Celso Monjane

**Contato:** 874110685 (Linha de Gestão de Rumores)

**Email:** [RVIS@ins.gov.mz](mailto:RVIS@ins.gov.mz)