

RELATÓRIO PONTUAL DE ALERTAS - Nº 01/2026

SEMANA EPIDEMIOLÓGICA Nº 02

05/01/2026 à 11/01/2026



A unidade de alerta precoce na repartição de vigilância em saúde e investigação de surtos do INS, realiza diariamente a busca activa e verificação de rumores e eventos de saúde relevantes para o nosso contexto com o objectivo de informar acções de prevenção e controlo de forma atempada e por forma a evitar emergências em Saúde Pública de grande magnitude. Encaminhamos abaixo a edição do "VIS ALERTA" referente ao dia 05/01/2026.

NO PAÍS

PROVÍNCIA DE TETE REPORTA AUMENTO CONTÍNUO DE CASOS DE CÓLERA

- **Fonte de informação:** [Plataforma de Monitoria de Dados de Vigilância INS](#)
- **Data de Reporte:** 05/01/2026
- **Data de início do evento:** 22/09/2025
- **Casos:** 786
- **Óbitos:** 13
- **Taxa de Letalidade:** 1.7%
- **Local de Ocorrência:** Cidade de Tete, Moatize, Changara, Marara
- **Tipo de evento:** Comum
- **Impacto a saúde pública:** Alto
- **Teste confirmatório:** Cultura

Verificação: [Departamento de pesquisa Formação e Inqueritos de Saúde INS – Tete](#)



Contextualização

- **Cólera:** doença infecciosa intestinal, causada pela bactéria *Vibrio cholerae*.
- **Sintomas:** diarreia e vômitos, dor abdominal, cãibras, desidratação e choque
- **Transmissão:** via fecal-oral, ou seja, pela ingestão de água ou alimentos contaminados
- **Diagnóstico:** Cultura
- **Tratamento:** por meio da administração oral de líquidos e solução de sais de reidratação oral (SRO) ou fluidos endovenosos e antibióticos, dependendo da gravidade dos casos

Acções em curso

As autoridades sanitárias em colaboração com os parceiros de cooperação intensificaram acções por forma a cortar a cadeia de transmissão da doença.

Recomendações:

Reforço da vigilância epidemiológica

- Distribuição de kits de testagem rápida para diagnóstico precoce da cólera

Acesso à água potável e saneamento

- Intensificação do tratamento da água nas comunidades, especialmente em áreas urbanas densamente povoadas.

Promoção da higiene comunitária

- Sensibilização sobre lavagem das mãos com sabão em momentos críticos (antes das refeições, após usar a latrina).

Resposta clínica e logística

- Criação de centros de tratamento de cólera em pontos estratégicos da cidade de Tete

Comunicação e envolvimento comunitário

- Campanhas de informação pública em rádios locais e redes sociais sobre prevenção e sinais da doença.

PELO MUNDO

REPÚBLICA DEMOCRÁTICA DO CONGO REPORTA AUMENTO DE CASOS DE SARAMPO

- **Fonte de informação:** [HealthMap](#)
- **Data de Reporte:** 05/01/2026
- **Data de início do evento:** 15/12/2025
- **Casos:** 456
- **Óbitos:** 0
- **Taxa de Letalidade:** 0%
- **Local de Ocorrência:** Kasai-Oriental
- **Tipo de evento:** Comum
- **Impacto a saúde pública:** Alto
- **Teste confirmatório:** PCR
- **Verificação:** <https://promedmail.org>

Link: [Mais de 450 casos de sarampo registrados em duas semanas em Kasai-Oriental | Radio Okapi](#)



Contextualização

- **Sarampo:** doença causada por um vírus (Morbillovirus)
- **Sintomas:** coriza; mal-estar geral, dor de garganta, infecção no nariz, conjuntivite, tosse, dificuldade de ingestão, sinal de Koplik.
- **Diagnóstico:** PCR
- **Transmissão:** pela tosse, espirros, beijos, pelas gotículas que saem quando se fala e qualquer outra forma de contacto com fluídos de uma pessoa infectada

Acções em curso

As autoridades sanitárias vão implementar um plano de resposta contra o sarampo e lamentam que alguns pais se recusem a vacinar seus filhos por diversos motivos.

Recomendações para Moçambique face ao registo de casos de Sarampo na RDC

Reforço da Vacinação

- Monitorar sistematicamente a cobertura vacinal, priorizando áreas com baixas taxas.

Fortalecimento da Vigilância Epidemiológica

- Intensificar a detecção precoce e notificação imediata de todos os casos suspeitos de sarampo.

Preparação e Resposta Rápida a Surtos

- Activar e capacitar Equipas de Resposta Rápida (ERR) a nível distrital e provincial.

Vigilância em Pontos de Entrada e Fronteiras

- Reforçar a vigilância sanitária em:
 - Postos fronteiriços formais e informais
 - Portos e aeroportos

PORTUGAL REPORTA CASOS DE INFLUENZA A (H3)

- **Fonte de informação:** [HealthMap](#)
 - **Data de Reporte:** 05/01/2025
 - **Data de início do evento:** 22/12/2025
 - **Casos:** 1.265
 - **Óbitos:** 15
 - **Taxa de Letalidade:** 1.2%
 - **Local de Ocorrência:** Lisboa e Vale do Tejo, Alentejo, Algarve, Açores e Madeira
 - **Tipo de evento:** Comum
 - **Impacto a saúde pública:** Alto
 - **Teste confirmatório:** PCR
 - **Verificação:** <https://promedmail.org>

[Link: https://cnnportugal.iol.pt/amp/gripe/mortalidade/portugal-registou-1-265-casos-de-gripe-na-semana-do-natal-e-excesso-de-mortalidade-nos-idosos/20260103/6958ed3ad34e3caad84d0cf0](https://cnnportugal.iol.pt/amp/gripe/mortalidade/portugal-registou-1-265-casos-de-gripe-na-semana-do-natal-e-excesso-de-mortalidade-nos-idosos/20260103/6958ed3ad34e3caad84d0cf0)



Contextualização

- **Influenza:** é uma doença respiratória aguda e contagiosa, causada por vírus da família *Orthomyxoviridae*, principalmente os vírus Influenza A e B
 - **Sintomas:** febre alta (maior ou igual a 38°C) e tosse seguida de dispneia ou desconforto respiratório, dor de garganta ou coriza, são menos comuns.
 - **Transmissão:** através da saliva, secreções de mucosas e fezes.
 - **Diagnóstico:** PCR
 - **Tratamento:** Sintomáticos

• Tratamento. Sintese:

Acções em curso: As autoridades sanitárias reforçaram a vigilância epidemiológica, as campanhas de sensibilização para vacinação, e recomendaram medidas extremas de higiene respiratória.

EQUIPA TÉCNICA

Elaboração: Onésimo Da Aurora

Elaboração: Chésimo da Aurora

Revisão: Octávio Alfredo, Nilza

Revisão: Octávio Alfredo, B
Aprovação: Celso Monjane

Aprovação: Celso Menjane
Contato: 874110685 (linha de Gestão de Rumores)

Email: RVIS@ins.gov.mz